



Nasze Mieszkanie

Biuletyn Informacyjny Spółdzielni Mieszkaniowej „JAS-MOS”

**Szanowni Mieszkańcy Spółdzielni
Mieszkaniowej „JAS-MOS”,**

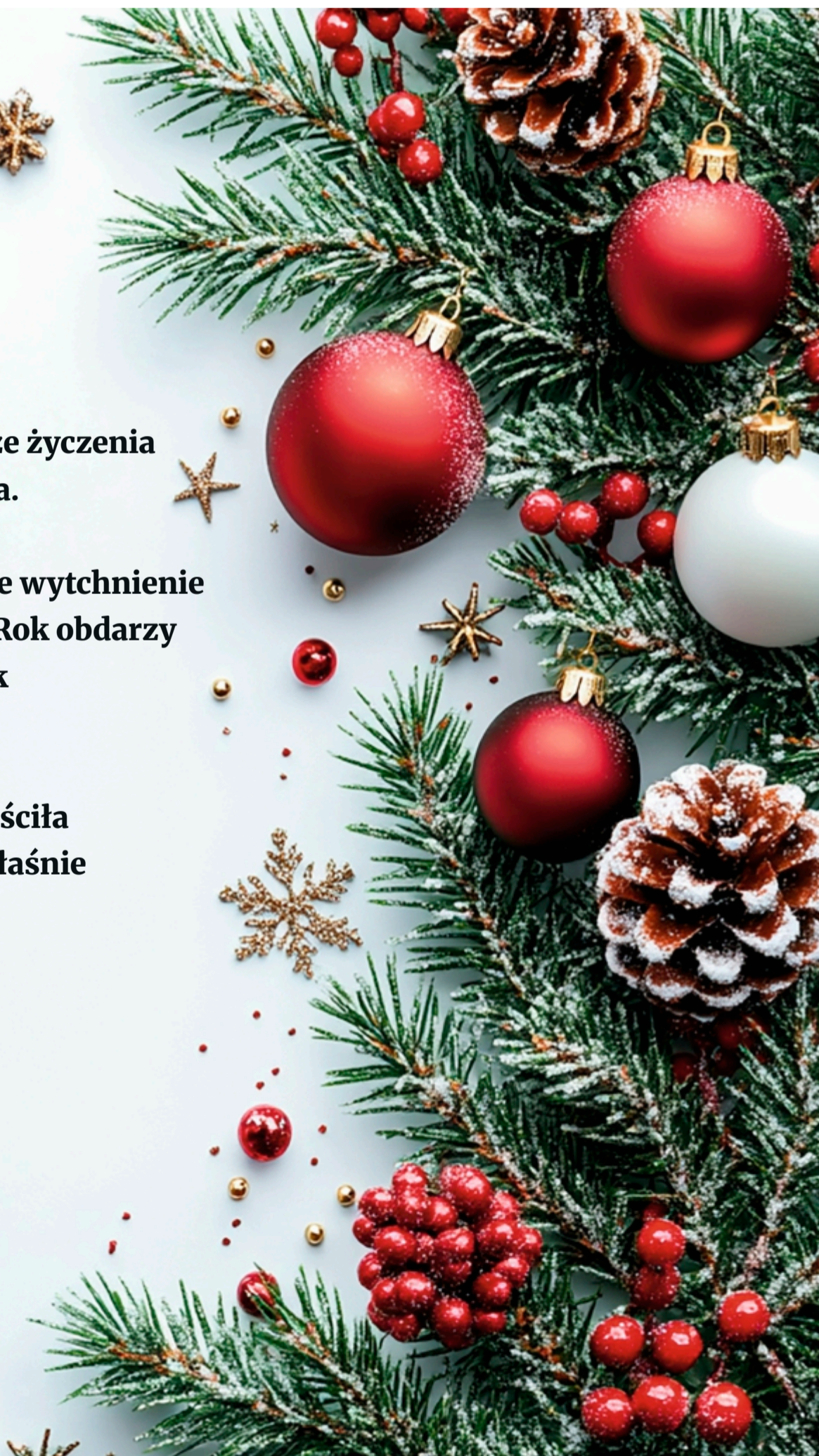
**Z okazji Świąt Bożego Narodzenia
składamy Państwu najserdeczniejsze życzenia
spokoju, zdrowia i rodzinnego ciepła.**

**Niech ten wyjątkowy czas przyniesie wytchnienie
od codziennego pośpiechu, a Nowy Rok obdarzy
pomyślnością, dobrymi ludźmi obok
i odrobiną szczęścia na każdy dzień.**

**Życzymy, aby w Państwa domach gościła
radość, życzliwość i ciepło – bo to właśnie
one tworzą prawdziwą wspólnotę,
z której możemy być dumni.**

**Wszystkiego dobrego na Święta
i cały nadchodzący rok!**

**Rada Nadzorcza, Zarząd
oraz Pracownicy Spółdzielni
Mieszkaniowej „JAS-MOS”**



Krótkie sprawozdanie z pracy Rady Nadzorczej

Rada Nadzorcza pracuje w cyklu miesięcznym. Staramy się, aby w kolejnych biuletynach „Nasze Mieszkanie” przedstawiać Państwu krótkie sprawozdania z posiedzeń naszej Rady Nadzorczej. W bieżącym biuletynie w imieniu Rady Nadzorczej przedstawiam Państwu informację z posiedzeń RN z października i listopada 2025 roku – Bartłomiej Sułkowski Przewodniczący Rady Nadzorczej SM „JAS-MOS”.

Zgodnie z § 72 ust. 3 Statutu pierwsze posiedzenie (w miesiącu październiku 2025 roku) Rady Nadzorczej, która została wybrana na Walnym Zgromadzeniu w dniach 15.09, 16.09, 18.09, 23.09, 24.09, 25.09.2025r. odbyło się w terminie do 7 dni od Kolegium Walnego Zgromadzenia.

Celem posiedzenia było ukonstytuowanie się Rady Nadzorczej. Przed przystąpieniem do wyborów składu Prezydium RN i Komisji Rewizyjnej, Prezes Zarządu w kilku zdaniach wyjaśnił zakres działalności i funkcję Rady Nadzorczej jako organu sprawującego kontrolę i nadzór nad działalnością Spółdzielni.

W oparciu o § 75 ust. 1 Statutu Spółdzielni Mieszkaniowej „JAS-MOS” – Rada Nadzorcza Spółdzielni dokonała wyboru Prezydium Rady Nadzorczej w następującym składzie:

- 1) Przewodniczący Rady Nadzorczej – Bartłomiej Sułkowski
- 2) Zastępca Przewodniczącego Rady Nadzorczej – Ewa Kachnic
- 3) Sekretarz Rady Nadzorczej – Iwona Pierchała
- 4) Przewodniczący Komisji Rewizyjnej Rady Nadzorczej – Krzysztof Kordela

W oparciu o § 75 ust.1 i 3 Statutu Spółdzielni Mieszkaniowej „JAS-MOS” – Rada Nadzorcza Spółdzielni dokonała wyboru Komisji Rewizyjnej Rady Nadzorczej w następującym składzie:

- 1) Przewodniczący – Krzysztof Kordela
 - 2) Zastępca Przewodniczącego – Jolanta Cisek
 - 3) Sekretarz – Damian Jopek
- Członkami Rady Nadzorczej są: Joanna Kozińska oraz Dariusz Sas.

Ponadto Prezes Zarządu przedstawił informację dotyczącą funkcjonowania Spółdzielni Mieszkaniowej „JAS-MOS”.

Przedstawił m.in. strukturę organizacyjną Spółdzielni, podział kompetencji pomiędzy poszczególnymi członkami Zarządu, obszar zasobów mieszkaniowych oraz liczbę lokali z podziałem na poszczególne tytuły prawne. Zarząd przedstawił też informację dotyczącą zorganizowanego Walnego Zgromadzenia 2025. Przedstawił frekwencję z poszczególnych części Walnego Zgromadzenia oraz wyniki głosowania na poszczególnych kandydatów do Rady Nadzorczej.

Informacja została jednogłośnie przyjęta przez Radę Nadzorczą.

Na listopadowym posiedzeniu Rada Nadzorcza zapoznała się z pismem członka spółdzielni w sprawie dotyczącej niezadowolonia związanego z otwieraniem drzwi wejściowych (wietrzenie) do klatki schodowej w budynku.

Zarząd poinformował, że lokator żądał od Spółdzielni wyjaśnień na jakiej podstawie prawnej Spółdzielnia zezwala na otwieranie drzwi wejściowych, a tym samym zdaniem lokatora ignoruje bezpieczeństwo mieszkańców.

Zarząd dodał, że w sierpniu lokator otrzymał wyczerpującą zdaniem Spółdzielni odpowiedź dot. zgłaszanej sprawy według załącznika do materiałów na posiedzenie RN.

Wyjaśniono, że bezpieczeństwo i wietrzenie klatki schodowej są ważnymi elementami współżycia mieszkańców. Wentylacja klatek schodowych w budynkach wielorodzinnych jest niezbędna dla zapewnienia właściwej wymiany powietrza, co ma kluczowe znaczenie dla zdrowia i komfortu mieszkańców. Domofon znacząco zwiększa bezpieczeństwo mieszkań, jednak nie zapewnia pełnej ochrony. Umożliwia weryfikację tożsamości gości przed ich wpuszczeniem do budynku, lecz nie

eliminuje wszystkich zagrożeń, takich jak włamanie czy akty wandalizmu.

Zarząd biorąc pod uwagę postulaty mieszkańców tej klatki schodowej, stara się je realizować. Wietrzenie klatki następuje tylko w czasie sprzątania jej przez panią sprzątaczkę.

Trudno jednak jest znaleźć rozwiązanie, które umożliwi wentylację tego typu klatki bez otwierania drzwi wejściowych. W tym przypadku, konflikt który jest między mieszkańcami tej klatki, lokatorzy muszą rozwiązać we własnym zakresie, ponieważ pracownicy administracji nie są stroną sporu i nie mają możliwości jego rozwiązania.

W wyniku analizy tematu i udzielonych przez Zarząd wyjaśnieniach Przewodniczący Rady Nadzorczej zaproponował aby członek spółdzielni podczas styczniowego dyżuru RN mógł osobiście wyjaśnić sprawę.

Zarząd wystąpił z wnioskiem o zatwierdzenie funduszu płac na 2026r. Zarząd wyjaśnił, że przystępując do symulacji osobowego funduszu płac na 2026 rok wziął pod uwagę Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 11 września 2025 roku w sprawie wysokości minimalnego wynagrodzenia za pracę oraz wysokości minimalnej stawki godzinowej w 2026 roku, a także zapisy obowiązującego w Spółdzielni Mieszkaniowej „JAS-MOS” Regulaminu wynagradzania pracowników.

Wykonana przez Zarząd symulacja kosztów wynagradzania przedstawia trzy warianty wzrostu wynagrodzeń o: 3%, 4% i 5%.

Wobec złożonych przez Zarząd wyjaśnień Rada Nadzorcza po odbytej dyskusji jednogłośnie przyjęła II wariant propozycji Zarządu tj. wzrost funduszu płac na 2026r. o 4%.

Zarząd wystąpił z wnioskiem o podjęcie przez RN decyzji dot. ustalenia wy-

sokości środków finansowych z przeznaczeniem na działalność społeczną w roku 2026. Zarząd proponuje utrzymać w roku 2026 dotychczasową kwotę na poziomie z roku 2025 na działalności społecznej tj. 25 000 zł.

W wyniku przeprowadzonej analizy wydatków w bieżącym roku na poszczególnych osiedlach Rada Nadzorcza jednogłośnie przychyliła się do wniosku Zarządu i ustaliła wysokość środków przeznaczonych w 2026r. na działalności społecznej w wysokości 25 000 zł

Zarząd przedstawił RN informację dot. przygotowania do akcji zima. Zastępca Prezesa ds. technicznych poinformował, że odśnieżanie i utrzymanie szorstkości dojeżdż do budynków, chodników, schodów terenowych, nawierzchni dróg, miejsc postojowych i parkingów odpowiedzialna jest firma DROMET II w ramach usługi całorocznego utrzymania porządku na terenach zewnętrznych należących do Spółdzielni. W okresie zimowym w przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych w weekendy nadzór będą pełnił służby administracji w ramach dyżurów, a w razie konieczności będą pełnił kontrolę w terenie.

Zastępca Prezesa ds. technicznych poinformował członków RN, że w dniach 24, 25, 26, 27 listopada oraz 2 grudnia odbędą się spotkania z mieszkańcami w sprawie planu remontów na rok 2026 o godz. 15.30. Zaprosił członków RN do udziału oraz poinformował, że stosowne ogłoszenia zostaną wywieszone na klatkach schodowych.

Z protokołami z Posiedzeń Rady Nadzorczej, które odbyły się w bieżącym roku członkowie Spółdzielni mogą zapoznać się na stronie internetowej www.smjasmos.pl.

Bartłomiej Sułkowski
Przewodniczący Rady
Nadzorczej SM „JAS-MOS”.

Spółdzielnia Mieszkaniowa "JAS-MOS"
44-330 Jastrzębie-Zdrój, ul. Słoneczna 18A
tel./fax: 32 47-626-36, 37, 38 32 47-61-074
sm@smjasmos.pl www.smjasmos.pl

Biuletyn jest redagowany przez pracowników i członków SM "JAS-MOS".
Skład rady redakcyjnej: Piotr Szereda, Andrzej Baran, Jadwiga Sieczkowska, Rafał Wydrzyński.
Skład i druk: drukarniajastrzebie.pl

Za treść ogłoszeń reklamowych oraz materiałów sponsorowanych Spółdzielnia nie ponosi odpowiedzialności



Podsumowanie Roku 2025 w SM „JAS-MOS” oraz plany na 2026 rok

Końcówka roku to idealny moment, by spojrzeć wstecz na to, co udało się zrobić, i zerknąć w przyszłość. O mijających dwunastu miesiącach oraz planach na kolejny rok opowiada prezes Zarządu SM „JAS-MOS”, Piotr Szereda.

Rok intensywnych działań i inwestycji

Rok 2025 w naszej Spółdzielni upłynął pod znakiem licznych inwestycji. Kontynuowaliśmy między innymi termomodernizacje budynków, modernizacje infrastruktury, wymianę instalacji elektrycznych i gazowych, montaż paneli fotowoltaicznych oraz inteligentnych systemów pomiarowych. Sporo energii włożyliśmy także w poprawę efektywności energetycznej i usprawnienie zarządzania centralnym ogrzewaniem.

– *To był czas intensywnej pracy i konsekwentnego inwestowania w przyszłość naszych zasobów* – podkreśla prezes Szereda.

Finanse i czynsze pod kontrolą

W mijającym roku kluczowym wyzwaniem była również polityka czynszowa. Podwyżki wprowadzano wyłącznie wtedy, gdy wymagały tego przepisy lub realne koszty utrzymania, a całość działań była transparentna dla mieszkańców.

Racjonalne zarządzanie lokalami użytkowymi, najmem i sprzedażą pozwoliło poprawić wynik finansowy spółdzielni, co przełożyło się na stabilność budżetu.

Działalność statutowa i życie społeczne

Spółdzielnia dbała także o działalność statutową – organizując inicjatywy społeczne, kulturalne i oświatowe. Kontynuowano procesy modernizacyjne w strukturach zarządczych, organizowano przetargi oraz usprawniano procedury administracyjne.

– *Pracujemy nie tylko nad budynkami, ale również nad relacjami i dobrym funkcjonowaniem naszej społeczności* – dodaje Prezes.

Co w 2026 roku? Najważniejsze plany

Remonty – priorytety ustalone razem z mieszkańcami

Plan remontów na rok 2026 powstał w oparciu o konsultacje podczas zebrań osiedlowych. Najpilniejsze potrzeby – takie jak remonty dachów, instalacji gazowych, elewacji, balkonów czy instalacji wewnętrznych – zostały wpisane do harmonogramu zgodnie z oceną służb technicznych i możliwościami finansowymi.

W wielu nieruchomościach zgromadzono wysokie środki na funduszu remontowym, co umożliwi realizację kosztownych inwestycji planowanych na kolejne lata.

Ze względu na rosnące ceny usług budowlanych oraz konieczność wykonania prac wysokokosztowych, w części nieruchomości przewidziano podwyższenie opłaty na fundusz remontowy o 0,10 zł/m² oraz – tam, gdzie planowane są inwestycje dużej skali – o 0,15 – 0,50 zł/m².

Koszty eksploatacji – bez podwyżek dla większości mieszkańców

Mimo wzrostu kosztów na 2026 rok w pozycjach:

- koszty utrzymania czystości – mycie okien, wzrost o 18,46% - wzrost kosztów usługi,
- dezynsekcja, dezynfekcja, deratyzacja – wzrost o 7,28% - większa liczba zleceń na usunięcie gniazd os, szerszeni i padniętych tuszek,
- koszty sprzątnięcia zasobów - wzrost o 4,65%, koszty obejmują sprzątnięcie zasobów z zakresie opłaty eksploatacyjnej, wzrost najniższego wynagrodzenia miał decydujący wpływ na wielkość planowanych kosztów,
- kompleksowe utrzymanie terenów zewnętrznych – wzrost o 3,77%, w tej pozycji kosztów uwzględnione zostało zimowe utrzymanie terenów, utrzymanie terenów zielonych oraz koszt utrzymania czystości terenów zewnętrznych Spółdzielni realizowane kompleksowo przez firmę wyłonioną w drodze przetargu,
- energia elektryczna -wzrost o 7,90% - planowany wzrost kosztów opłat stałych,



- konserwacja systemu monitoringu – wzrost o 5,03% - zwiększenie kosztów usługi,
- koszty utrzymania placów zabaw, siłowni – wzrost o 20,95% - amortyzacja stanowi główny koszt - wzrost o 63,98%,
- pogotowie awaryjne - wzrost 5,68% - renegocjacja warunków umowy.

Tu dobra wiadomość: w ponad 90% nieruchomości opłata eksploatacyjna pozostanie na poziomie roku 2025.

– *To wynik racjonalizacji kosztów, lepszej organizacji pracy i dobrego wyniku finansowego mijającego roku* – wyjaśnia prezes Szereda.

Część kosztów, takich jak utrzymanie dźwigów osobowych, podatek od nieruchomości czy usługi kominiarskie, rośnie niezależnie od Spółdzielni, jednak mimo to udało się utrzymać stabilność opłat.

Wzrost kosztów usług zewnętrznych

Ceny usług utrzymania terenów, sprzątnięcia, energii elektrycznej czy konserwacji monitoringu wzrosły. Ma to wpływ na budżet Spółdzielni, ale dzięki

ki oszczędnościom i wypracowaniu nadwyżki bilansowej udało się uniknąć podwyżek dla zdecydowanej większości mieszkańców.

Planowane koszty eksploatacji w 2026 roku kształtują się na poziomie od 4,59 zł/m²/mies. do 6,87 zł/m²/mies., przy średniej 5,34 zł/m²/mies.

Podsumowując działania wszystkich pracowników ze wszystkich komórek organizacyjnych przyczyniają się do efektywnej dobrej pracy i skutkuje to utrzymaniem kosztów na dość niskim poziomie przy zachowaniu dobrego poziomu świadczenia usług.

Podziękowania dla mieszkańców

Na koniec prezes Zarządu przekazuje słowa wdzięczności mieszkańcom:

„Szanowni Mieszkańcy, w imieniu Zarządu SM 'JAS-MOS' oraz pracowników składam serdeczne podziękowania za codzienną współpracę, wyrozumiałość i zaangażowanie w życie naszej Spółdzielni. Dzięki Wam możemy rozwijać naszą wspólnotę i tworzyć coraz lepsze warunki do życia.”

Choinka symbol Bożego Narodzenia

Boże Narodzenie to pamiątka narodzin Jezusa Chrystusa i jedno z najbardziej lubianych Świąt. Lubianych za magię, wesołe piosenki, dzwonki, niespodzianki, piękne kolorowe dekoracje, śnieg, którego niestety jest co raz mniej. Celebруемy te święta na różne sposoby. Jedni skupiają się na odpoczynku, spotkaniach z rodziną i przyjaciółmi. Inni na obchodach liturgicznych i duchowym wymiarze tego święta.

To czas, który pozwala na chwilę zadumy i skupienia się na najważniejszych wartościach.

Boże Narodzenie jest pełne symboli i tradycji, które mimo upływu czasu i zmian pokoleniowych i cywilizacyjnych dalej są przekazywane młodszemu pokoleniom.

Nieodzownym symbolem Bożego Narodzenia jest choinka, której tradycja sięga czasów pogańskich gdzie używano wówczas iglastych gałązek do świętowania Szczodrych Godów, czyli przesilenia zimowego. Symbolizuje odrodzenie i życie. Z czasem zwyczaj ten przybrał formę drzewka bożonarodzeniowego i stał się symbolem chrześcijaństwa – źródłem życia Pana Jezusa, a zielony kolor symbolizuje nadzieję i życie wieczne.

Popularność zyskała w XVI w. w Niemczech dzięki Marcinowi Luterowi, który zalecał spędzanie świąt w domowym zaciszu i był zwolennikiem ozdabiania drzewka. Początkowo była wieszana przy suficie czubkiem do dołu. Choinka stała się symbolem protestanckich Niemiec. Po latach zwyczaj ten Kościół Katolicki rozpowszechnił w krajach Europy Północnej i Środkowej. W XIX wieku zwyczaj ten przejęła Anglia i Francja a potem kraje Europy Południowej. Stała się najbardziej rozpoznawalnym symbolem świąt Bożego Narodzenia.



Do Polski zawitała w czasie zaborów na przełomie XVIII i XIX w. dzięki niemieckim kolonizatorom. Początkowo była tylko w miastach. Stamtąd zwyczaj ten przeniósł się na wieś zastępując podłaźniczka, jemiołę czy żłobek oraz zastąpiła stary zwyczaj słowiański dekorowania snopu zboża zwanego Diduchem.

W dawnych czasach drzewka były przystrajane ozdobami zrobionymi własnoręcznie z bibuły, kolorowego papieru w okresie adwentu. Do strojenia choinek używano także wydmyszek, piórek, słomy, kłosów zbóż. Wieszano także ciastka, pierniczki, orzechy – symbol siły i dobrobytu, małe czerwone jabłuszka rajskie – symbol zdrowia i urody. Na gałązkach w wieczór wigilijny zapalano świece i tzw. zimne ognie – oświetlenie to symbol obrony przed złymi mocami.

Dzisiaj choinki zdoła się kolorowymi bombkami w różnych kształtach, cukierkami, orzechami w kolorze złota i srebra, papierowymi ozdobami. Zamiast świeczek zapalamy lampki, które są bardziej bezpieczne niż świece z otwartym ogniem.

W większości krajów pozostała tradycja ubierania drzewka całą rodziną w dniu Wigilii. Pod ustrojoną choinką stawiamy szopkę z siankiem i postaciami Jezusa, Maryji i Piotra, Mędrców Świata i zwierząt. Obok nie może zabraknąć miejsca na prezenty pełne niespodzianek, na które nie tylko dzieci czekają. Bo my dorośli w ten magiczny wieczór stajemy się też dziećmi.

Małgorzata Filipowicz



Ostrzegamy przed osobami chodzącymi po mieszkaniach

Zdecydowanie informujemy, że spółdzielnia NIE wysyła żadnych firm ani przedstawicieli do mieszkań w celu sprzedaży produktów czy usług. Jeśli ktoś powołuje się na współpracę ze spółdzielnią, jest to nieprawda.

Okres przedświąteczny to czas, w którym nasilają się próby różnego rodzaju naciągania i oszustw. Dlatego apelujemy

o zachowanie szczególnej ostrożności oraz rozwagę.

Jak się chronić?

- Nie wpuszczaj do mieszkania osób, których nie znasz.
- Żądaj okazania identyfikatora i sprawdzenia, kogo reprezentują.

- Nie podpisuj żadnych umów „od ręki”.

- Nie ujawniaj danych osobowych, numerów dokumentów czy informacji o domownikach.

Jeśli sytuacja wydaje się podejrzana lub nachalna, nie obawiaj się zadzwonić na Policję. Funkcjonariusze mogą spraw-

dzić, czy dana osoba ma prawo prowadzić tego typu działania.

Razem dbajmy o bezpieczeństwo

Zachęcamy mieszkańców do informowania sąsiadów, szczególnie osób starszych, o opisanych praktykach. Krótka rozmowa może uchronić kogoś przed kosztowną pomyłką.

Remonty na zasobach Spółdzielni

W roku 2025 plan remontów na zasobach Spółdzielni szacowany był na kwotę ponad 10 000 000,00 zł. Znaczną część środków funduszu remontowego zaplanowano na roboty dekarckie, remonty balustrad balkonowych, elewacji, instalacji elektrycznych, c.o., kanalizacyjnych i gazowych oraz remont (rozbudowę) balkonów. Większość zaplanowanych prac została zrealizowana lub są realizowane w końcówce roku (ok.90%), ale kilka robót takich jak malowanie klatek schodowych na ul. Górniczej 38 i Moniuszki 8-10, wymiana instalacji gazowej w budynku na pl. Zwycięstwa 12 i remont pokrycia dachowego na budynku przy ul. Pomorskiej 45-57, zostało przeniesione na rok 2026. Prace te będą zrealizowane w okresie zimowym lub wczesną wiosną przyszłego roku. Część prac zrealizowanych w 2025 r. obrazują załączone zdjęcia.

W grudniu na posiedzeniu Rady Nadzorczej zostanie zatwierdzony plan re-

montów na 2026 r. Plan ujmuje najbardziej pilne potrzeby remontowe poszczególnych nieruchomości. Plan remontów zasobów mieszkaniowych był konsultowany z mieszkańcami poszczególnych osiedli podczas zebrań remontowych w listopadzie oraz grudniu br. W planie umieszczono najbardziej pilne potrzeby do realizacji na poszczególnych nieruchomościach wg oceny służb technicznych oraz w miarę możliwości finansowych uwzględniono również wnioski wpływające od naszych mieszkańców do Spółdzielni. Zbiorcze zestawienie robót remontowych na 2026 r., przedłożone Radzie Nadzorczej do zatwierdzenia, przedstawia poniższa tabela. Po zatwierdzeniu planu remontów na 2026r. informacja o pracach przewidzianych do wykonania na poszczególnych nieruchomościach zostanie wywieszona w gablotach na klatkach schodowych poszczególnych budynków.

Symbol robót	Roboty remontowe	Ilość	Plan 2026 (zł)
1.	Roboty dekarckie i remonty kominów	18 bud.	2 655 000,00 zł
3.	Remont i malowanie klatek schodowych	17 kl.	530 000,00 zł
5.	Remont instalacji gazowej	4 bud.	1 240 000,00 zł
6.	Remont instalacji C.O.	4 bud.	602 000,00 zł
7.	Remont i naprawa dźwigów osobowych	1 szt.	75 000,00 zł
8.	Roboty brukarskie, asfaltowe i schody terenowe	164 m ² 4 szt.	162 000,00 zł
9.	Remont opasek przy budynkach	1 bud.	20 000,00 zł
11.	Remont sieci i przykanalików sanitarnych i deszczowych	4 bud.	735 000,00 zł
12.	Remont i wymiana drzwi wejściowych do budynków	2 szt.	9 000,00 zł
13.	Remont i wymiana drzwi wewnętrznych	14 szt.	42 000,00 zł
18.	Remont podestów i schodów wejściowych do budynków	8 szt.	50 000,00 zł
19.	Remont balkonów i balustrad balkonowych	28 szt.	220 000,00 zł
21.	Remont świetlików, włazów dachowych i innych	33 szt.	82 500,00 zł
22.	Remont i naprawa instalacji elektrycznej	19 bud.	1 540 900,00 zł
25.	Remont i naprawa instalacji monitoringu	9 kpl.	388 000,00 zł
26.	Remont i naprawa instalacji AZART i SAT	16 bud.	98 000,00 zł
29.	Roboty alpinistyczne	5 bud.	26 000,00 zł
31.	Prace projektowe, audyty, przygotowanie wniosków	8 szt.	110 000,00 zł
40.	Roboty nieplanowane i awaryjne	wg potrzeb	454 803,96 zł
50.	Docieplenie ścian frontowych (spłata pożyczki i odsetek)	1 bud.	100 000,00 zł
51.	Wykonanie konstrukcji wsporczej (wieszaków) oraz zadaszeń nowych balkonów wraz z pomalowaniem elewacji balkonowej	1 bud.	976 000,00 zł
53.	Rozbudowa balkonów francuskich	finansowane bezpośrednio przez użytkowników lokali	
Razem Spółdzielnia:			10 116 203,96



ul. 26 Marca 140-152 - elewacja



Ul. Warmińska 30-42 - balkony



Ul. Kusocińskiego 25-43 - wymiana balustrad



Ul. Konopnickiej 2 - docieplenie



Ul. Wielkopolska 132 - remont dachu



Ul. Miodowa 2-4 - fotowoltaika



Ul. Harcerska 2-4 - pochylnia



Ul. Wyszyńskiego 45-49 - wym. balustrad

Seniorzy tuż za ścianą

Jak możemy i powinniśmy im pomagać jako sąsiedzi?

W naszych blokach mieszka wielu ludzi. Niektórych mijamy codziennie na klatce, innych znamy tylko z widzenia, a są też tacy, którzy rzadko wychodzą z mieszkania. To często osoby starsze – samotni seniorzy, którzy potrzebują nie tylko opieki medycznej czy instytucjonalnej pomocy, ale po prostu... życzliwego sąsiada.

W dobie zabiegania, cyfrowego świata i zamkniętych drzwi coraz łatwiej przeoczyć tych, którzy są najbliżej. A przecież prawdziwa wspólnota zaczyna się właśnie od sąsiedztwa – od prostych gestów, od uważności, od tego, że chce nam się zauważyć drugiego człowieka.

Dlatego warto dziś zadać sobie pytanie: co JA mogę zrobić dla starszego sąsiada? Nie jako spółdzielnia, nie jako in-

stytucja – ale jako człowiek mieszkający piętro wyżej lub niżej. Jak możemy pomagać seniorom na co dzień?

Zacznij od „dzień dobry”

Choć brzmi banalnie – dla wielu starszych osób to jedyny kontakt z drugim człowiekiem w ciągu dnia. Uśmiech, uprzejme „jak się pan/pani czuje?” czy chwilka rozmowy potrafią naprawdę wiele zmienić. Samotność to jedna z największych bolączek starszych ludzi.

Zaoferuj drobną pomoc

Nie trzeba wielkich deklaracji. Idąc do sklepu, można zapytać, czy czegoś nie przynieść. Przy okazji wyjścia – wynieść śmieci. Pomóc odczytać pismo urzędowe, znaleźć numer telefonu do przychodni czy przypomnieć o wizycie

lekarskiej. Dla nas to chwila, dla nich – ogromna ulga.

Bądź dostępny – choćby od czasu do czasu

Nie chodzi o to, by stać się osobistym opiekunem. Ale wystarczy, że seniorzy będą wiedzieli, że mogą zapukać, zadzwonić, zapytać. Czasem wystarczy kartka na drzwiach z numerem telefonu i informacją: „Jestem sąsiadem z mieszkania nr X – gdyby czegoś trzeba było, proszę śmiało dać znać.”

Współpracuj z innymi sąsiadami

Można wspólnie zorganizować małą „sieć pomocy” – tak, by ktoś raz w tygodniu zajrzał do pani Zosi z parteru, ktoś inny pomógł panu Stefanowi z zakupami. Nie trzeba robić wszystkiego samemu. Razem – jest łatwiej.

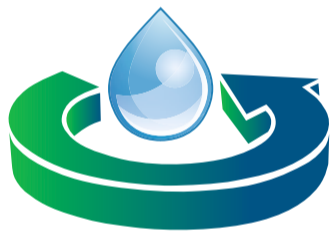
Zwracaj uwagę

Brak światła w mieszkaniu wieczorem, zamknięte okno przez kilka dni, nieodebrana poczta – to mogą być sygnały, że coś się dzieje. Nie bądźmy obojętni. Lepiej zapytać o jeden raz za dużo niż o jeden raz za mało.

Dlaczego to takie ważne? W naszej społeczności nikt nie powinien czuć się zapomniany. Seniorzy to często osoby, które przez całe życie budowały to, co dziś mamy – nasze osiedla, miasto, wspólnotę. Teraz są w wieku, kiedy potrzebują wsparcia, cierpliwości i życzliwości.

Pomaganie starszym sąsiadom to nie tylko wyraz empatii – to też budowanie zaufania, bezpieczeństwa i prawdziwego sąsiedztwa. Co więcej, to inwestycja w przyszłość. Bo przecież każdy z nas kiedyś będzie seniorem – i dobrze by było wtedy mieszkać wśród ludzi, którzy nie są obojętni.

Rozejrzyj się po swoim piętrze, klatce schodowej, bloku. Może ktoś potrzebuje rozmowy? A może wystarczy kartka z pytaniem: „Czy mogę pomóc?”. Czasem najprostsze słowa mają największą moc.



**STOWARZYSZENIE
WODOCIĄGOWCÓW
WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO**

Toaleta to nie śmietnik!

Na pewno wiesz, co powinno się w niej znaleźć...

A jednak, mimo że w każdym domu znajdują się kosze na śmieci, codziennie do kanalizacji trafiają rzeczy, które:

• powodują zatory i awarie

• przyciągają szczury (także do domów)

• mogą przyczynić się do skażenia środowiska

• generują koszty związane z naprawami szkód

Ty i Twoi najbliżsi możecie zachować się inaczej i zaradzić tym problemom.

Odwróć kartę i zobacz czego pod żadnym pozorem nie wolno wrzucać do toalety



**dlatego takie przedmioty
nigdy nie mogą być do niej wyrzucane:**



waciki,
patyczki do uszu



podpaski, tampony,
pieluchy, plastry



resztki jedzenia,
tłuszcze



torby foliowe



gruz, żwirek
z kuwety kota



gumy do żucia



korki, nakrętki



leki, chemikalia



niedopałki
papierosów



rajstopy,
pończochy



włosy ze szczotki
czy grzebienia,
nici dentystyczne



chusteczki
nawilżane

Prosimy nie zastawiać wiat śmietnikowych



Prezenty **Tak O!**

orange™

tu jest

Światłowód 6 mies. za 0 zł

Bon na zakupy

do **1000 zł**

Zapraszamy do salonów Orange w Jastrzębiu Zdroju

ul. Warszawska 2, Galeria Jastrzębska

ul. Podhalańska 26, Galeria Zdrój

ul. Harcerska 2a, Pasaż Śródmiejski 24H

Bon dostarczymy do 17. dnia po zawarciu umowy albo do 3 dni po aktywacji światłowodu, jeśli nastąpi ona po 14 dniach. Od 1. miesiąca opłata 4,99 zł/mies. za wypożyczenie modemu. Sprawdź opłaty od 7. miesiąca.

Cena w umowie na 24 mies. Od 7. do 24. mies. abonament za światłowód do 8 Gb/s od 160 zł/mies. (z rabatami: za e-fakturę, odbieranym co miesiąc w Mój Orange, i za zgody marketingowe; oba po 4,99 zł/mies.), od 25. mies. wzrasta o 10 zł/mies. Aktywacja 60 zł (jednorazowo). Oferta dla nowych klientów z budynków wielorodzinnych w sieci Orange – gdy 4.11.2025 r. w danym lokalu nie było umowy na światłowód. Zasięg światłowodu ograniczony. Szczegóły u sprzedawcy i na orange.pl. Bon 1000 zł dla światłowodu do 8 Gb/s, ważny do 28.02.2026 r., na zakup lub częściowe pokrycie kosztów urządzeń i akcesoriów w jednorazowej transakcji (nie jest wydawana reszta) w salonie Orange lub na sklep.orange.pl. Szczegóły na orange.pl/bon



ROMEX

Meble i Remonty

**Kompleksowe remonty wnętrz
oraz projektowanie
produkcja i montaż mebli
na wymiar**

**Tel. 502-890-999 Meble
Tel. 500-790-899 Remonty
FB:ROMEX - Meble i Remonty**

